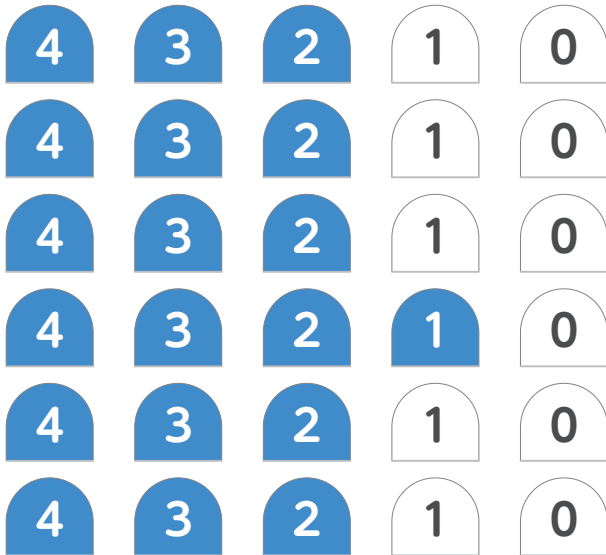


年 月 日

折ったツメの数字を足して、合計スコアを出しましょう



折られた□の数字の合計が、あなたのADCTスコアです

ツメを手前に折って合計スコアを記録しましょう



折ったツメのなかに、1つでも青色のツメが折られている場合はこのツメも折る



最近困っていることについて簡単に先生に伝えられます



アトピー性皮膚炎患者さんのための コミュニケーション カード

アトピー性皮膚炎の治療ゴールである「良い状態をキープする」ために現在の状態を把握して、先生と話してみましょ。あなたの症状や生活の質 (QOL) をスコア (点数) で評価できます*。

* ADCT (Atopic Dermatitis Control Tool ; アトピー性皮膚炎のコントロール状態に関する調査票) に基づいて作成

STEP 1

表紙を開くと6つの質問があります。

STEP 2

5つの選択肢から回答を1つ選びましょう。

STEP 3

裏表紙に移動し折ったツメの数字を合計・記録しましょう。

STEP 4

結果は診察の際に医師へ伝えましょう。

- 各質問は0~4点となっており、全6問のスコアを合計します (0~24点)。
- その結果、以下のいずれかに当てはまる場合、あなたのアトピー性皮膚炎は良好にコントロールされていない可能性があります。
 - 合計スコアが7点以上の場合 (スコアが高いほどコントロール状態が悪い)
 - 折ったツメのなかに、1つでも青色のツメが折られている場合

監修: 長崎大学大学院医歯薬学総合研究科 皮膚病態学分野 教授
室田 浩之 先生

サノフィ株式会社

あなたのアトピー性皮膚炎の状態に関する以下の質問について
右の5つの選択肢から回答を1つ選び、ツメを折ってください



- | | | | | | | |
|---|--|--------|------|------|------|--------|
| 1 | この1週間、アトピー性皮膚炎の症状（例えば、かゆみ、乾燥肌、発疹）はどの程度でしたか。 | なし | 軽い | 中くらい | ひどい | かなりひどい |
| 2 | この1週間、アトピー性皮膚炎のために激しいかゆみが起こったことは何日ありましたか。 | 全くなかった | 1～2日 | 3～4日 | 5～6日 | 毎日 |
| 3 | この1週間、アトピー性皮膚炎にどの程度悩まされましたか。 | 全くなかった | 少し | ある程度 | とても | 極めて |
| 4 | この1週間、アトピー性皮膚炎のためになかなか寝付けなかったり、途中で目が覚めたりすることが何晩ありましたか。 | 全くなかった | 1～2晩 | 3～4晩 | 5～6晩 | 毎晩 |
| 5 | この1週間、アトピー性皮膚炎がどの程度日常の活動に影響しましたか。 | 全くなかった | 少し | ある程度 | とても | 極めて |
| 6 | この1週間、アトピー性皮膚炎がどの程度気分や感情に影響しましたか。 | 全くなかった | 少し | ある程度 | とても | 極めて |

スコア記録アプリは
こちらから
インストール
できます。



iOS版



Android版

ATOPIC DERMATITIS CONTROL TOOL [https://www.adcontroltool.com/]
© Atopic Dermatitis Control Tool_Version 1, 28 Feb 2020 Sanofi Group and Regeneron
Pharmaceuticals Inc. All Rights Reserved. ADCT - Japan/Japanese

