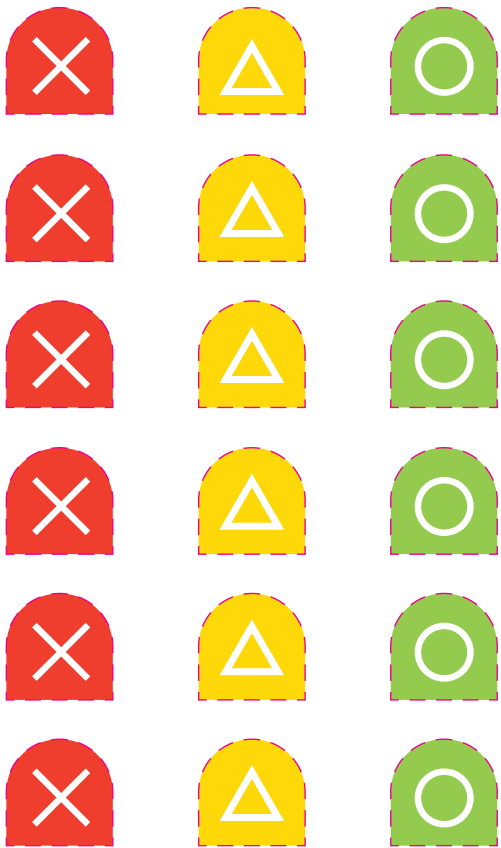


あなたのCOPDの状態を色でチェック!



裏のページで、あなたの現在の状態に当てはまる箇所に穴をあけてから、このページを見てみてください。

赤色と黄色(X・△・症状悪化)がある場合は、医師に相談しましょう。



アレルギー

COPDでお悩みの方と
そのご家族へのWebサイト



X=困っている △=少し困っている ○=問題なし



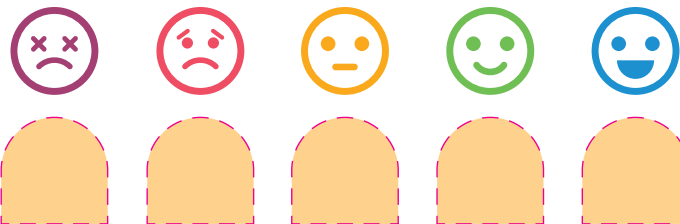
【第1版】

COPD症状チェッカー

【監修】奈良県立医科大学 呼吸器内科学講座 教授
室 繁郎 先生

COPDを伴う日常生活の満足度

0% 25% 50% 75% 100%



穴をあけるだけの簡単チェック



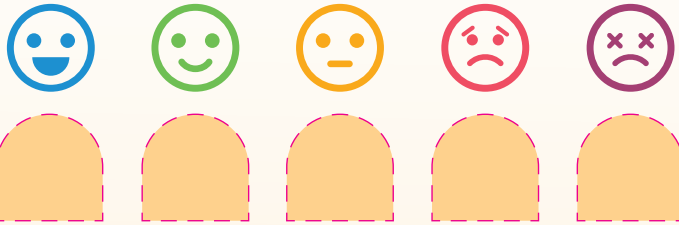
COPDになったことで、やりたいことをあきらめていませんか？

主治医と一緒に結果を確認し、
今後の治療方針を相談するようにしましょう



COPDを伴う日常生活の満足度

100% 75% 50% 25% 0%



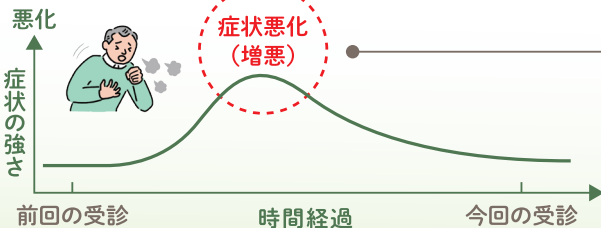
☑️ 最も当てはまるものに穴をあけてください

現在の症状を3段階で評価しましょう

症状	問題なし (○)	少し困っている (△)	困っている (×)
動いた時の息切れ			
咳			
痰			
COPDによる日常生活の不便			
COPDによる不眠			
疲れやすい			

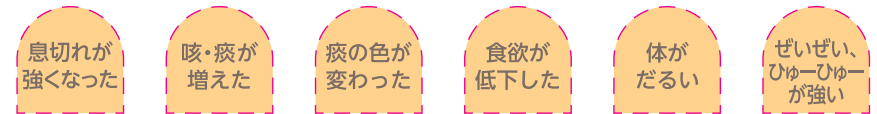
○=問題なし △=少し困っている ×=困っている

COPDの症状悪化(増悪)



増悪とは、風邪などをきっかけに一時的に症状が悪くなり、いつもと違う治療が必要となる状態をさします。

前回の受診から今日までに2~3日以上あった症状(増悪)



「いつもの症状と何かが違う」と感じるときは、COPDの症状悪化(増悪)かもしれません。×・△・症状悪化(増悪)がある場合は、早めに医師に相談しましょう。

参考: 日本呼吸器学会COPDガイドライン第6版作成委員会. COPD(慢性閉塞性肺疾患)診断と治療のためのガイドライン 第6版 2022, メディカルレビュー社, 2022, p.56-59, 149-150