

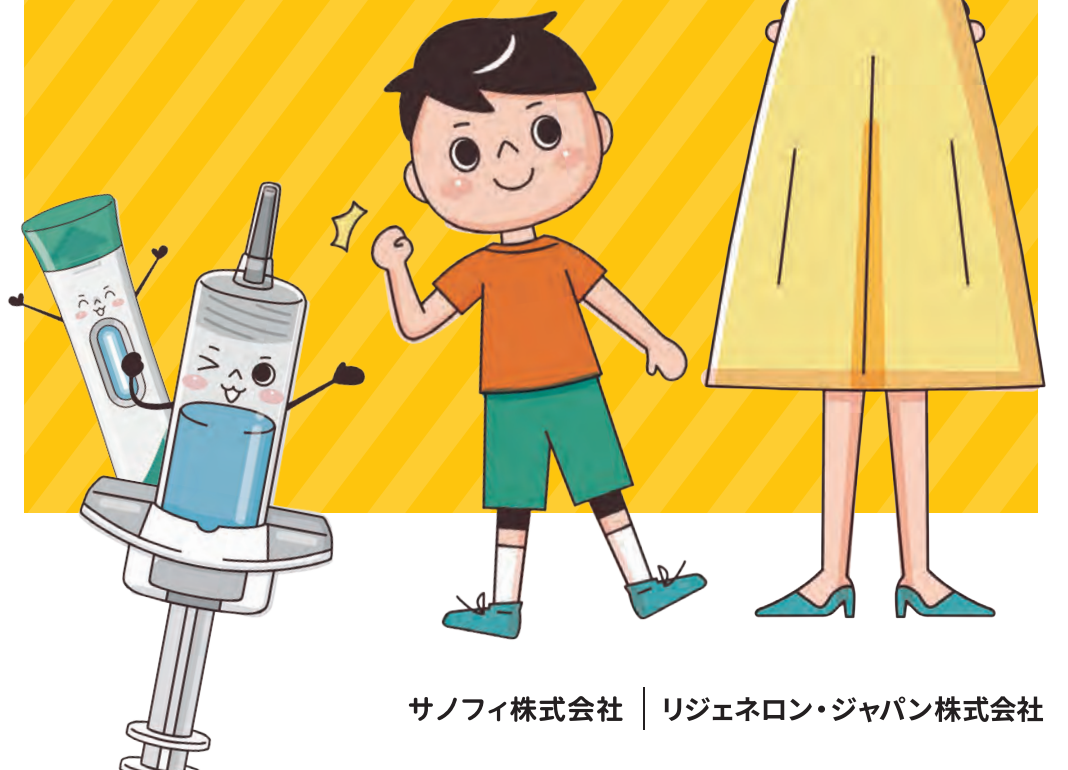


デュピクセント®を
使用されている
お子さまとご家族へ

気管支喘息の しくみと

デュピクセント®のつかい方

監修：国立病院機構 三重病院 小児科 臨床研究部長 長尾 みづほ 先生



保護者の方へ

気管支喘息は、治療が長期にわたる場合があります、

お子さまはもちろん、ケアにあたるご家族のご負担も大きい病気です。

長期にわたる治療を継続していくためには、

お子さま自身が前向きな気持ちで治療に取り組めること、

保護者の方々が過度な負担を感じることなく、

お子さまのケアやサポートを継続していけることが大切だと考えています。

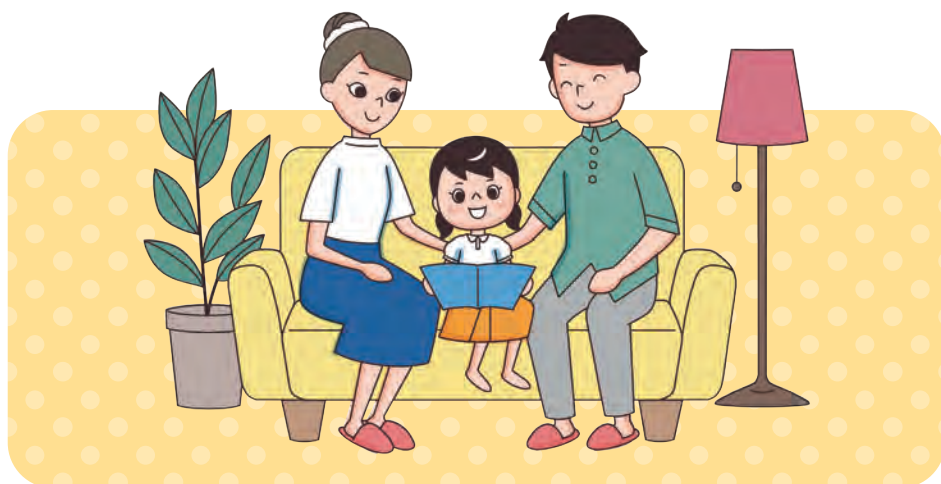
この冊子では、気管支喘息の治療に

デュピクセントを使用されるお子さまと保護者の方に向けて、

気管支喘息という病気について、デュピクセントの働きや

使い方について、楽しみながら理解してもらえるようにご紹介しています。

ぜひご家族で一緒にご覧ください。





ほ　ご　しゃ　かた 保護者の方へ	1
---------------------------	---

ち　き キミの治りようゴールを決めよう	3
------------------------------	---

■ ち　し 治りようゴールをめざすために…ぜんそくをちゃんと知る!	5
---	---

おも　とう　じょうじん　ぶつ マンガの主な登場人物	7
------------------------------------	---

マンガ

■ プロローグ	9
---------------	---

■ き　どう ぜんそくの気道ってどうなってるの?	11
-----------------------------------	----

■ げんいん ぜんそくの原因	13
-------------------------	----

■ しょうたい デュッピーの正体	15
---------------------------	----

■ いっしょ　ほうほう デュッピーと一緒にがんばる方法	17
--------------------------------------	----

ほ　ご　しゃ　かた 保護者の方へ	し　よう デュピクセントのご使用にあたって
---------------------	--------------------------

■ ちゅうしゃ　そな 注射に備えてできること	21
---------------------------------	----

■ く　ふう リラックスできる工夫をする	22
-------------------------------	----

■ ちゅうしゃちゅう　こわ 注射中に怖がってしまったら	23
--------------------------------------	----

■ ちりょう　ふく　さ　よう 治療について／副作用	25
------------------------------------	----

■ とう　よ 投与スケジュール	27
--------------------------	----

■ とう　よ　ちゅうい 投与に際してご注意ください	29
------------------------------------	----

■ し　よう　ほう　ほう 使用方法について	30
--------------------------------	----

キミの^ち治^きりょうゴールを決めよう

キミはぜんそく*のせいでいやなこと、^{こま}困っていること、
がまんしていることがあるかな？

キミが^{たの}楽しくなること、やってみたかったこと、
やってみ^{なに}たいことって何かな？

ほん し ざい
*本資料では、「き かん し ぜんそく気管支喘息」を
き ざい
「ぜんそく」と記載しております。



やってみたいことを
おやこ
親子でかんがえて、
じゆうえ
自由に絵やことばで
かいてみよう！

うんどうかい いっとうしょう
たとえば：運動会で一等賞をとる



ち
治りょうゴールをめざすために…
ぜんそくをちゃんと知る！

ぜーぜー、ヒューヒュー
(ぜん鳴)がでるよ

かぜ けむり
風邪、たばこの煙、
ダニなどちょっとした刺激で
ほっさ お
発作が起こってしまうよ

こどものぜんそくは、
にん ひとり ふたり
20人に1人から2人くらい
いるといわれているよ※

ぜんそく

げんいん
ぜんそくの原因には
アレルギーが
かんけい
関係しているんだ

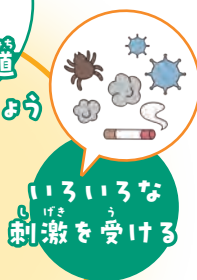
た もの か ふん
食べ物のアレルギーや花粉しょう、
アトピー性皮膚炎も
な か ま
アレルギーの仲間なんだ

えんしょうを放っておくと、

ほっさ
発作を
なん ど かえ
何度もくり返して
しまうんだよ



ほっさ
発作が
おさ
治っても
えんしょうは
のこ
残ったまま



えんしょう
空気の通り道がもっと敏感になって
ちょっとした刺激で発作がでる



きどう
気道のえんしょうは、
ぜんそくのもとになる

キミが息苦しくなったりせきやたんがでたりするのは、
ぜんそくという病気のせいなんだ。

どうしてこんなことになっちゃったのかって？
ぜんそくが起こるきっかけは、アレルギーにあるんだ。

体の中に「何か」が入ってしまったときに、
体の中で悪い反応を起こしてしまうこと、

それが**アレルギー**なんだ。

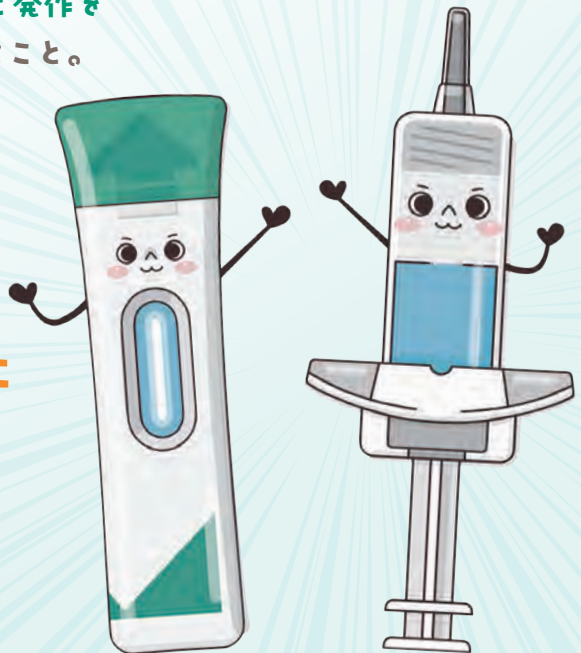
その「何か」はひとによってちがうから、
原因を見つけるのはとってもたいへんなんだ。

でも、1つたしかなこと、それは、ぜんそくは
治りようをちゃんとしないと発作を
何度もくり返してしまうってこと。

だから、悪くならないように
治りようをするのが
大切だってことだよ！

ちょっとむずかしいかな？
これからボク、

デュッピーと一緒に
キミの気道を見てみよう！



マンガの主な登場人物



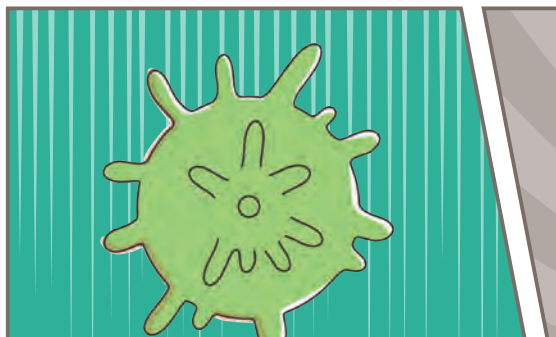
ハルくん

しょうがっこうがくねん おとこ こ
 小学校高学年の男の子。
 ぜんそくの症状に悩みながら治りよう
 をがんばっている



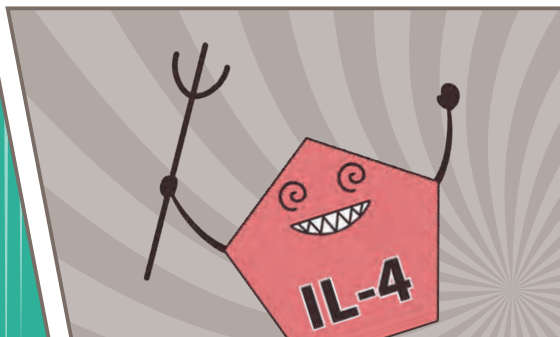
お母さん

ハルくんのお母さん。
 ハルくんと一緒に治りようをがんばっているが、
 とても心配している



めんえき細ぼう

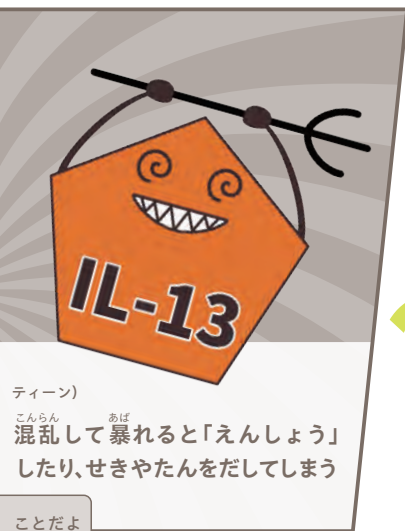
いつも体の中にいて、みんなを守ってくれる働き
 をもつが、混乱して暴れてしまうことがある



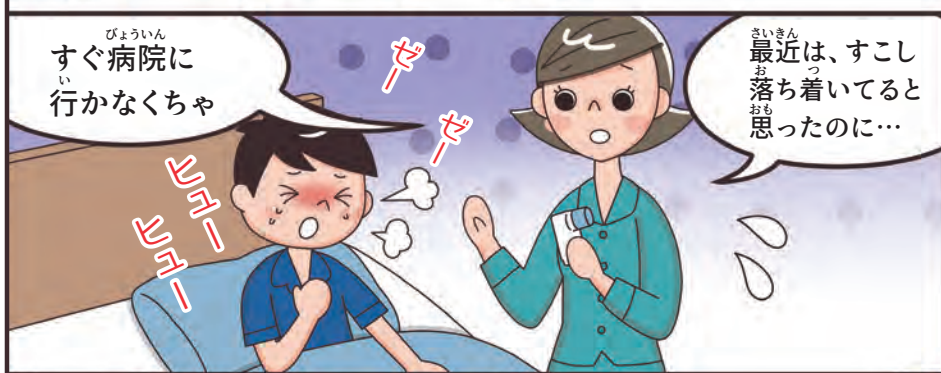
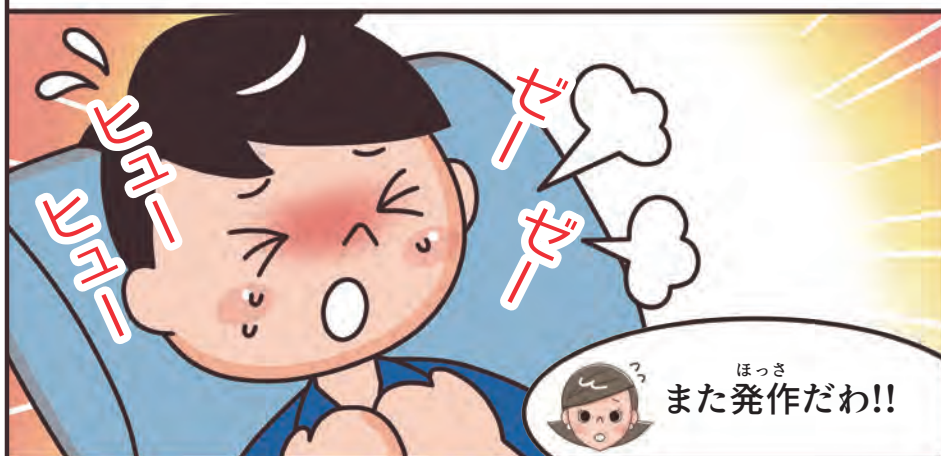
IL-4 (アイエルフォー) と IL-13 (アイエルサー)

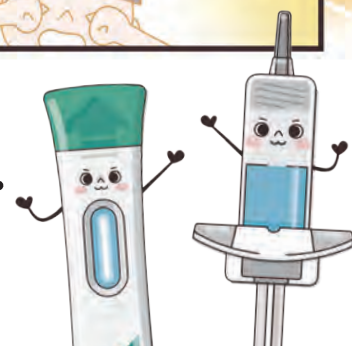
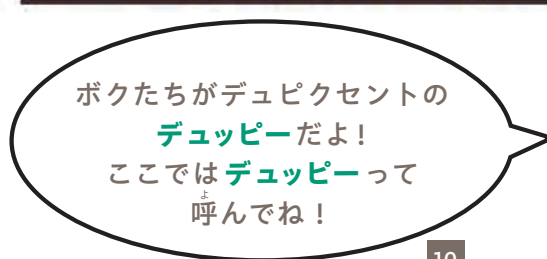
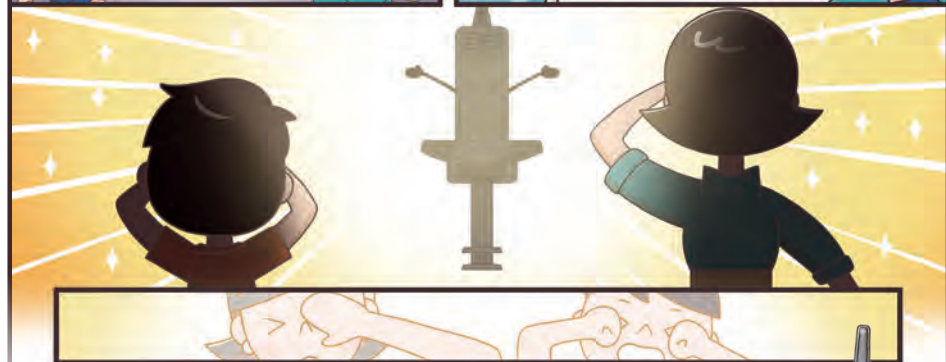
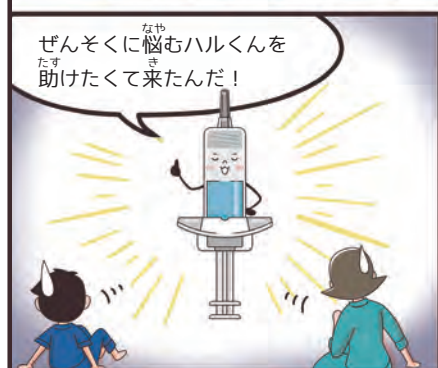
めんえき細ぼうの仲間のサイトカインたち。
 をひき起こし、空気の通り道(気道)をせまく

サイトカインは、ぜんしゅうの原因になるタンパク質の

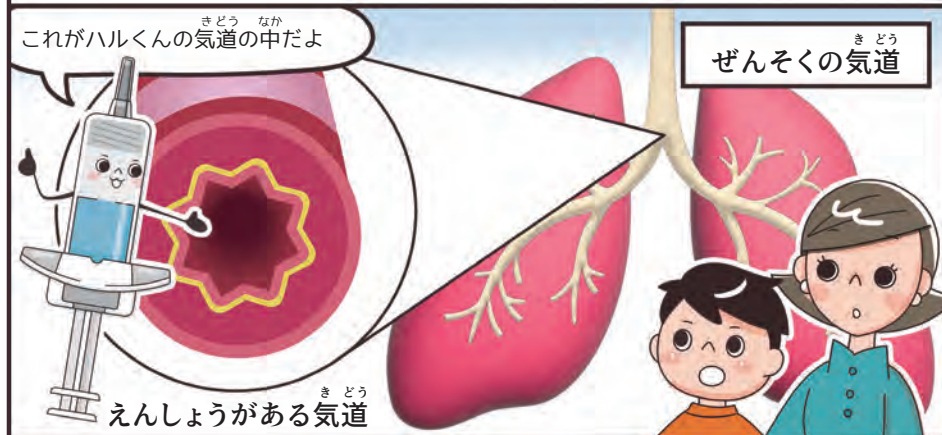


プロローグ





ぜんそくの気道ってどうなってるの？





ぜんそくの原因：めんえき細ぼう、 サイトカイン（IL-4とIL-13）

そもそもなんでえんしょうが
おこるんだろう？

からだ なか
ハルくんの体の中には、
さいきん からだ まも
細菌やホコリから体を守ってくれる
「めんえき細ぼう」や

なかま
その仲間の「サイトカイン」
がいるんだけど



いま
今はその
さい
「めんえき細ぼう」や「サイトカイン」が

こんらん あば
混乱して暴れてしまっているんだよ



かって
勝手に
こんらん あば
勝手に混乱して暴れるなんて
すっごくメイワク！



「サイトカイン」の中でも、
アイエルフォー アイエルサティーン
“IL-4”と“IL-13”っていう「サイトカイン」が

ぜんそくのえんしょうの
原因になっているんだ



あーあ
だれ こんらん
誰か混乱をおさえてくれないかな？

えんしょうが
お
起きなければいいのに

もしかして、こんらん かいけつ
デュッピーが混乱を解決してくれるのかしら…？



ふふふ

せつ めい
説明しよう！

キラ
ー



しょうたい デュッピーの正体

じつ 実^{じつ}はボク、ハルくん^{からだ なか はい}の体の中に入^{はい}って
えんしょう^{げんいん}の原因^{げんいん}にな^なっている
アイエルフォー アイエルサティーン^{はたら}はたら
“IL-4”と“IL-13”^{はたら}の働き^{はたら}をおさ^{おさ}える
やくめ^{やくめ}役^{やくめ}目^{やくめ}をもつお薬^{くすり}なんだ！

めんえき^{さい}細^{さい}ばう^{さい}を
もっと混^{こん}乱^{らん}させようとする
アイエルフォー アイエルサティーン^{はたら}はたら
“IL-4”^{はたら}の働き^{はたら}をおさ^{おさ}える!!!

きどう^{きどう}気^き道^{どう}をせま^{せま}くさせたり、
お
せきやたん^おを起^おこそうとする
アイエルフォー アイエルサティーン^{はたら}はたら
“IL-4”と“IL-13”^{はたら}の働き^{はたら}をおさ^{おさ}える!!!

おさ^{おさ}えるとどうなるの？

えんしょう^{えんしょう}がおさ^{おさ}えられて、
はっさ^{はっさ}しょうじょう^{しょうじょう}発^{はっさ}作^{しょうじょう}や症^{しょうじょう}状^{しょうじょう}がで^でにくなるよ



デュッピーと一緒にがんばる方法 注射がきらいから注射がんばるへ







ち 治りようゴールって？

3～4ページで決めたこと、それがキミがめざすゴールだよ！

ここまでのおさらい

1. ぜんそくの原因になるのは、めんえき細ぼうと
アイエルフォー アイエルサーティーン
○○○○○○のIL-4とIL-13

2. IL-4とIL-13はアイエルフォー アイエルサーティーン
おきどうを起こして気道をせまくさせたり、
せき・たんをひき起こしたりする

3. ぜんそくの治りようは
お医者さんと相談しながら
続けることが大切

うえ あ
上の空いている
ところに
ぴったり合う言葉を
した
下からえらんで
入れてみよう！

えんしょう

サイトカイン



保護者の方へ デュピクセントの

デュピクセントの使用の有無にかかわらず、医療機関は、小さなお子
わからない状態にいるお子さまの心は不安や恐怖でいっぱいかも
なぜ治療をする必要があるのかを説明してあげてください。

デュピクセントの注射に備えてできること



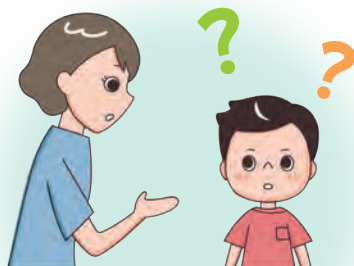
何のために何をするのか、きちんと
子どもに向き合って子どもの理解度
に合わせて説明をする



子どもの不安や恐怖心を受け止め、
思っていることをちゃんと聞いて安心
できるように配慮をする



事前に一緒に練習をしてみて、心の
準備ができるようにする



「注射は痛くない」などのごまかすよ
うな言い方はしない

ご使用にあたって

さまにとって見慣れないものやにおいがたくさんある場所です。何も
しれません。お子さまの視点に立って、お子さまが安心できるように、

お子さまがリラックスできる工夫をする



病院に行く日や注射をする日は子ども
の好きなことを何か用意する



子どもの注意を引くものを用意する
(絵本、ゲームなど)



子どもが安心できるものを用意する

デュピクセントの注射時に、どうしても怖がるお子さまもいると思い
恐怖心から一度お子さまの気持ちを離したり、時間を置いたりしてみま
また、お子さまの抱える不安や恐怖心を受け止めることも大切です。

注射ができたときにはしっかり褒めてあげて、お子さまに「自分でも

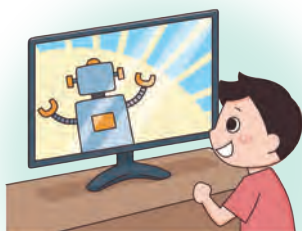
デュピクセントの注射中



何が嫌なのか、どこまで理解している
かを確認して、嫌なことはできるだけ
排除する



子どもからできるだけ注射器が見え
ないように、抱っこをするなどの工夫を
スタッフと相談する



動画やおもちゃなど子どもが好きな
もので気をそらす



どうしたらがんばれるかを、一緒に
考える

ます。そのようなときは、気をそらすようなおもちゃや本、ゲームなどでしょう。

安易に「大丈夫」と言うのはお勧めできません。

がんばれた!」という自信と達成感を体験させるのも大切なことです。

に怖がってしまったら



終わったらたくさん褒める

デュピクセントによる治療について

デュピクセントは、IL-4、IL-13という物質の作用をピンポイントに阻害し、働きを抑えることで、既存治療でコントロール不十分な喘息に対する効果が期待できる生物学的製剤(抗体医薬品)です。

デュピクセントは喘息の良好なコントロールを目指して継続的に使用する「長期管理薬」です。喘息発作時など体調の悪いときでも中止せずに、投与します。

また、これまで使用してきた長期管理薬も自己判断で中止せず、デュピクセントの治療後も継続して使用してください。

**喘息症状が悪化したり、体調が変わったりしたときは
必ず主治医に相談しましょう。**

デュピクセントの副作用

次のような症状があらわれることもあります。
もし症状があらわれた場合は、次の受診日を待たずに速やかに受診しましょう。
これらの副作用は注射直後だけに起こるとは限りません。

● 重大な副作用

アナフィラキシー反応による症状

- めまい、ふらつき、立ちくらみ、だるさ、意識の低下 など
- 呼吸困難、呼吸時に「ゼーゼー」音がする など ● くちびる、舌の腫れ など
- 腹痛、吐き気、嘔吐 など ● 皮膚のかゆみ、赤み、腫れ、全身の発疹 など

急性汎発性発疹性膿疱症

- 発熱 ● 皮膚が広い範囲で赤くなる ● ところどころに小さな膿を伴う発疹が出る など

好酸球増加症による症状

(患者さんによっては、血中の好酸球数が一時的に増加することがあります。)

- 発疹、むくみ など
- 咳、発熱、だるさ、息切れ、呼吸困難、呼吸時に「ゼーゼー」音がする、血痰(血液の混じった痰) など
- 動悸、息苦しさ など ● 手足のしびれ、麻痺(動きが悪くなる) など

● その他の副作用

注射部位反応



赤くなる



腫れる



かゆくなる

その他の反応

- 目やまぶたの炎症(赤み、腫れ、かゆみ、乾燥など)
- 口の周りや唇の発疹 ● 頭痛 ● 発疹 ● 関節痛 ● 発熱 ● だるさ

デュピクセントの

デュピクセントはお子さまの年齢と体重によって投与量や投与間隔が異なります

年齢	体重	剤形	投与スケジュール
12歳以上	—	 	
6歳以上 12歳未満	30kg以上	 	
	15kg以上 30kg未満	 	

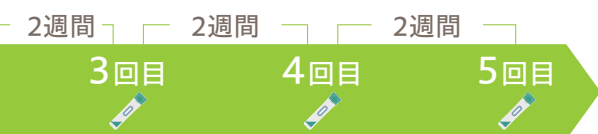
注意

- デュピクセントは、お子さまの年齢と体重によって用法及び用量が異なります。
- デュピクセントの注射は、最初は医師や看護師の指導のもとに医療機関で練習もらい、許可が出てから自己注射に移行します。
- デュピクセントの詳しい内容について、スターターキットに入っている各冊子を
- デュピクセント使用中、自己判断で吸入薬などの使用を中断しないでください。

保護者の方へ デュピクセントのご使用にあたって

投与スケジュール

まず、投与間隔をご確認のうえ、通院スケジュールを主治医と相談しましょう。



ペン



シリンジ

200mgのデュピクセント



ペン



シリンジ

300mgのデュピクセント

ご使用にあたっては医師の指示に従ってください。
します。そして注射が正しくできるようになったことを医師や看護師に確認して

お読みいただき、お子さまの治療の適切なサポートをお願いいたします。
必ず医師の指示に従ってください。

デュピクセントの投与に際してご注意いただくこと

デュピクセント使用中の注意

- ほかのアレルギーの病気がある場合は主治医に伝えましょう。デュピクセントを投与することで、ほかのアレルギーの病気の症状が変化する可能性があるため、ほかのアレルギーを治療している医師と連携して治療を進めます。
自己判断で、アトピー性皮膚炎、慢性副鼻腔炎、アレルギー性鼻炎、じんましんなどのほかの治療薬を減量・中止せず、必ず主治医に相談し、指示に従ってください。
- 長期間経口ステロイド薬を服用している場合、**自己判断で急に中止してはいけません**。減量が必要な場合、主治医に相談しましょう。
- デュピクセントは、発作治療薬ではありません。喘息発作が起こったときは、主治医の指示に従ってください。
- 本剤投与中の生ワクチンの接種は避けてください。接種する場合は事前に主治医に相談しましょう。
- デュピクセントは寄生虫に対する免疫をおさえる働きがあり、寄生虫感染をしやすくなる可能性もあります。寄生虫感染が治癒するまで本剤の投与を一時中止することがあります。

デュピクセントの使用方法について

デュピクセントの詳しい使用方法や説明は、さまざまなコンテンツでご用意しています。

保護者が注射する際のビデオガイド

保護者がお子さまに注射する際の投与方法を、動画でわかりやすく解説しています。



シリンジ



デュピクセント治療日誌 & ガイドブック

症状や治療について記録し、主治医にも記録を渡して情報を共有することができます。ガイドブックは治療中にご注意いただきたい副作用などについて解説しています。



デュピクセントアプリ MyWay

リマインダー機能や注射ガイドで患者さんの治療生活をサポートします。

※詳細は医師にお問い合わせください。



デュピクセント®の操作方法と医療費助成制度へのご質問は、
デュピクセント®相談室までお問い合わせください

専任
スタッフが
対応します

デュピクセント®相談室

フリーダイヤル



0120-50-4970

ゴ ー ヨ ク ナ レ

1 操作方法へのご質問
24時間365日

2 医療費助成制度へのご質問
平日・土 9:00～21:00
(日・祝休み)

※2でご提供するサービスは医療費助成制度をもととした医療費の目安をご案内するもので、医療行為や治療内容に関するご相談に対応するものではありません。また、医療費助成については自治体ごとに異なりますので、お住まいの市区町村へお問い合わせください。

※デュピクセント®相談室では、応対品質の向上を目的として通話を録音しています。あらかじめご了承ください。