

年 月 日

折ったツメの数字を足して、合計スコアを出しましょう



折られた□の数字の合計が、あなたのADCTスコアです

ツメを手前に折って合計スコアを記録しましょう



折ったツメのなかに、1つでも青色のツメが含まれる場合はこのツメも折る



最近困っていることについて
簡単に先生に伝えられます



対象:12歳以上

アトピー性皮膚炎患者さんのための コミュニケーション カード

アトピー性皮膚炎の治療ゴールである「良い状態をキープする」ために
現在の状態を把握して、先生と話してみましょ。う。
あなたの症状や生活の質 (QOL) をスコア (点数) で評価できます*。

* ADCT (Atopic Dermatitis Control Tool ; アトピー性皮膚炎のコントロール状態に関する調査票) に基づいて作成

STEP 1

表紙を開くと
6つの質問が
あります。

STEP 2

5つの
選択肢から
回答を1つ
選びましょ。う。

STEP 3

裏表紙に移動し
折ったツメの数字
を合計・記録
しましょ。う。

STEP 4

結果は
診察の際に
医師へ
伝えましょ。う。

- 各質問は0~4点となっており、全6問のスコアを合計します (0~24点)。
- その結果、以下のいずれかに当てはまる場合、あなたのアトピー性皮膚炎は良好にコントロールされていない可能性があります。
 - 合計スコアが7点以上の場合 (スコアが高いほどコントロール状態が悪い)
 - 折ったツメのなかに、1つでも青色のツメが含まれる場合

監修:長崎大学大学院医歯薬学総合研究科 皮膚病態学分野 教授
室田 浩之 先生

あなたのアトピー性皮膚炎の状態に関する以下の質問について
右の5つの選択肢から回答を1つ選び、ツメを折ってください



1 この1週間、アトピー性皮膚炎の症状（例えば、かゆみ、乾燥肌、発疹）はどの程度でしたか。

なし

軽い

中くらい

ひどい

かなり
ひどい

2 この1週間、アトピー性皮膚炎のために
激しいかゆみが起こったことは何日ありましたか。

全く
なかった

1~2日

3~4日

5~6日

毎日

3 この1週間、アトピー性皮膚炎にどの程度
悩まされましたか。

全く
なかった

少し

ある程度

とても

極めて

4 この1週間、アトピー性皮膚炎のためになかなか寝付けなかつ
たり、途中で目が覚めたりすることが何晩ありましたか。

全く
なかった

1~2晩

3~4晩

5~6晩

毎晩

5 この1週間、アトピー性皮膚炎が
どの程度日常の活動に影響しましたか。

全く
なかった

少し

ある程度

とても

極めて

6 この1週間、アトピー性皮膚炎が
どの程度気分や感情に影響しましたか。

全く
なかった

少し

ある程度

とても

極めて

対象：12歳以上

LINE公式アカウント「myアトピー」
病院検索や通院日通知など、
あなたのアトピーを
さまざまなコンテンツでサポート！



ATOPIC DERMATITIS CONTROL TOOL [https://www.adcontroltool.com/]

© Atopic Dermatitis Control Tool_Version 1, 28 Feb 2020 Sanofi Group and Regeneron
Pharmaceuticals Inc. All Rights Reserved. ADCT - Japan/Japanese

全ての質問に回答したら裏面でスコアを計算しましょう

