

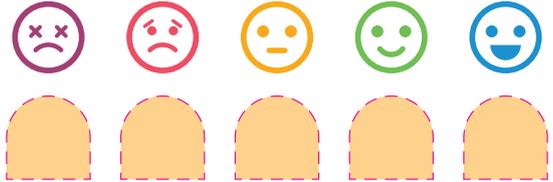
【第5版】

# ぜんそく症状チェッカー

国立病院機構相模原病院 特任院長補佐(臨床研究担当) / 特任研究部長  
谷口 正実 先生

## わたしの管理目標達成度

0% 25% 50% 75% 100%



穴をあけるだけの簡単チェック



※匂いの答えは中面の左下に記載しております

MAT-JP-2008646-4.0-10/2024  
2024年10月作成

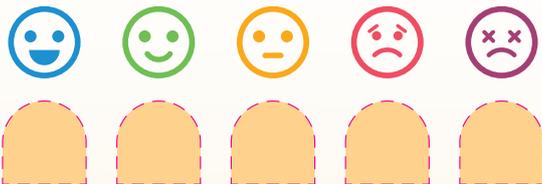
サノフィ株式会社 | リジェネロン・ジャパン株式会社

# 喘息の管理目標は 「健康な人と変わらない日常生活を送ること」

✓ ご自身の管理目標の達成度について、  
最も当てはまるものに穴をあけてください。

## わたしの管理目標達成度

100% 75% 50% 25% 0%



✓ この2～4週間にあった出来事や症状を3段階で評価しましょう。

## 出来事

発作治療薬  
の使用



使用  
なし

週1回

週2回  
以上

使用  
なし

週1回

週2回  
以上

経口  
ステロイド薬  
の使用



## 症状

咳



良い



悪い



とても悪い

痰



良い



悪い



とても悪い

息苦しさ  
息切れ



良い



悪い



とても悪い

ぜんめい  
喘鳴  
(呼吸時にゼーゼー、  
ヒューヒューという音がある。)



良い



悪い



とても悪い

胸苦しさ



良い



悪い



とても悪い

喘息症状に  
よる不眠



良い



悪い



とても悪い

鼻づまり



良い



悪い



とても悪い

匂いの  
わかりにくさ



良い



悪い



とても悪い

裏表紙の?が何の匂いか確認してみましょう