



折ったツメの点数を足して、
合計点を出しましょう。

4	3	2	1	0
4	3	2	1	0
4	3	2	1	0
4	3	2	1	0
4	3	2	1	0
4	3	2	1	0
4	3	2	1	0
4	3	2	1	0

ツメを手前に折って合計点を
記録しましょう。



10
の位

0	0	1	2	3	4		
1	2	5	6	7	8	9	点

1
の位

最近困っていることについて、
簡単に先生に伝えられます。



— アトピー性皮膚炎患者さんのための —
症状チェックカード

STEP 1

表紙を開くと
7つの質問が
あります。

STEP 2

5つの選択肢から
回答を1つ
選びましょう。

STEP 3

裏表紙に移動し
折ったツメの
点数を合計・
記録しましょう。

STEP 4

合計点は
診察の際に
医師へ
伝えましょう。

このチェックカードでは、アトピー性皮膚炎の症状を数値化する
評価ツールであるPOEM¹⁾を利用しています。

- 「なし(0日)」は0点、「1～2日」は1点、「3～4日」は2点、「5～6日」は3点、「毎日」は4点に換算。
- 各項目の総合得点(0～28点)を算出。
- 「0～2=消失又はほぼ消失」、「3～7=軽度」、「8～16=中等度」、「17～24=重度」、「25～28=最重症」高スコアほど悪い症候状態を表す²⁾。



直近1週間の皮膚の状態について、
教えてください²⁾。



5つの選択肢から
回答を1つ選んでください²⁾。



1.

湿疹のために皮膚^{かゆ}の痒みがあった日は
何日ありましたか？



全く
なかった

1~2日

3~4日

5~6日

毎日

2.

湿疹のために夜の睡眠が妨げられた日は
何日ありましたか？



全く
なかった

1~2日

3~4日

5~6日

毎日

3.

湿疹のために皮膚から出血した日は
何日ありましたか？



全く
なかった

1~2日

3~4日

5~6日

毎日

4.

湿疹のために皮膚がジクジク(透明な液体が
にじみ出る)した日は何日ありましたか？



全く
なかった

1~2日

3~4日

5~6日

毎日

5.

湿疹のために皮膚にひび割れができた日は
何日ありましたか？



全く
なかった

1~2日

3~4日

5~6日

毎日

6.

湿疹のために皮膚がポロポロと剥^はがれ落ちた日は
何日ありましたか？



全く
なかった

1~2日

3~4日

5~6日

毎日

7.

湿疹のために皮膚が乾燥またはザラザラしていると
感じた日は何日ありましたか？



全く
なかった

1~2日

3~4日

5~6日

毎日

本チェックカードはオンラインでの実施も可能。
アクセスは右の二次元コードから▶



アレルギーに関する情報サイト **アレルギー** *i*

1) Charman CR et al. Arch Dermatol 2004;140:1513-1519 2) Charman CR et al. Br J Dermatol 2013;169:1326-1332 POEM(©The University of Nottingham)を参考に作成