

## STEP 2

次に、押し出された点数を合計してみましょう。  
じんましの現在の状態が評価できます。

4	3	2	1	0
4	3	2	1	0
4	3	2	1	0
4	3	2	1	0

じんましの症状はどのような状態だったでしょうか。  
症状の改善具合を把握して主治医とあなたの治療ゴールを設定しましょう。

あなたのじんましの状態は？  点

16

完全にコントロール  
できている状態

15-12

よくコントロール  
できている状態

<12

コントロール  
できていない状態

## じんましの状態を調べてみましょう

－慢性じんましん患者さんのための－

# 症状チェックシート

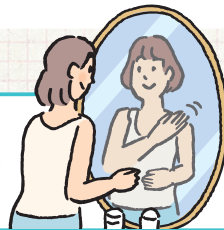
監修：日本大学医学部 皮膚科学系皮膚科学分野 准教授 葉山 惟大 先生

じんましの治療は、まず飲み薬や注射薬で、症状があらわれないようにすること、そして最終的には治療しなくても症状があらわれない状態を目指します。

じんましの状態を把握することは治療の進行を確認したり、状態に応じて、治療の目標を設定するうえでもとても大切になります。  
このチェックシートを使って、日ごろの症状を主治医にお伝えください。

第1目標

飲み薬や注射薬で  
症状があらわれない  
状態を維持



最終目標

治療しなくても症状があらわれない状態

参考文献：

秀 道広ほか：蕁麻疹診療ガイドライン 2018. 日皮会誌 2018；128(12)：2503-2624.

まずは、過去4週間のじんましの状態を  
チェックしてみましょう。

STEP 1

各Qでそれぞれ該当する箇所を  
背面に押し出します。

Q1

この4週間に、じんましんによる症状  
(かゆみ、膨疹\*、腫れ)がどのぐらいありましたか？

非常に  
強い

強い

ある程度

わずか

全くない

Q2

この4週間に、じんましんによって  
あなたの生活の質はどのぐらい損なわれましたか？

非常に  
強い

強い

ある程度

わずか

全くない

Q3

この4週間に、じんましの治療が  
あなたの症状を抑えるのに十分でなかったことが  
どのぐらいありましたか？

非常に  
頻繁

頻繁

時々

まれに

全くない

Q4

全体として、この4週間にじんましんは  
どのぐらい良い状態に保たれていましたか？

全く  
(保たれて  
いない)

わずかに

ある程度

よく

完全に  
(保たれて  
いる)



Q1からQ4 共通

\*: 膨疹 (蚊に刺されたような赤いふくらみ)

