

# 治療生活の 新しいパートナー 「MyWay」アプリ

デュピクセントを使用される患者さんのためのアプリ「MyWay」が登場。注射や費用についての疑問解消、予定管理もこれひとつ。安心して治療を続けられるように、いつでも手もとでサポートします。



- 自己注射のリマインダー
- 自己注射ガイド
- 治療日誌
- 学習コンテンツ
- 身の周りの環境情報
- お問い合わせ



本アプリは18歳以上のデュピクセント使用中のご本人のみが対象となっております。(2025年12月現在)

サノフィ株式会社  
〒163-1488  
東京都新宿区西新宿三丁目20番2号

リジェネロン・ジャパン株式会社  
〒105-5518  
東京都港区虎ノ門二丁目6番1号

デュピクセント®をご使用になる患者さんご家族のための

# デュピクセント® 治療日誌

—— 気管支喘息 ——

監修 | 国立病院機構相模原病院  
特任院長補佐(臨床研究担当)/ 特任研究部長 谷口 正実 先生



## はじめに

この治療日誌は、  
「デュピクセント®皮下注200mg/300mgシリンジ」または  
「デュピクセント®皮下注200mg/300mgペン」を使用する際  
にお使いいただくものです。

自己注射に際しては十分な体調管理も大切です。  
何か気になる症状があれば、速やかに主治医に連絡してください。



デュピクセント®の自己注射は医療機関で練習した後、主治医の許可が出てから行います。主治医の指示に従い、正しくご使用ください。

## 日誌への記録について

- 注射が終わったらこの治療日誌に、注射した日にちと部位を記入しましょう。また体調の変化などがあれば、それも記入しておきましょう。
- この治療日誌の記録を基に、注射のし忘れや、前回と同じ部位に注射してしまうことを避けるようにしましょう。
- 受診時にはこの治療日誌を持参し、主治医に確認してもらいましょう。この治療日誌は主治医が、注射がスケジュール通りにできているかを確認し、また注射の影響や病気の変化を把握するための大切な情報になります。
- 注射について分からないことや不安なことがあれば、いつでも主治医や看護師に相談しましょう。操作方法や医療費制度に関するご質問はデュピクセント®相談室もありますので、そちらに相談することもできます。

デュピクセント®の操作方法と医療費助成制度へのご質問は、  
デュピクセント®相談室までお問い合わせください

専任  
スタッフが  
対応します

➤➤ デュピクセント®相談室 ➤➤

フリーダイヤル



0120-50-4970

ゴ ー ヨ ク ナ レ

1

操作方法へのご質問  
24時間365日

2

医療費助成制度へのご質問  
平日・土 9:00～21:00  
(日・祝休み)

※ 2でご提供するサービスは医療費助成制度をもととした医療費の目安をご案内するもので、医療行為や治療内容に関するご相談に対応するものではありません。また、医療費助成については自治体ごとに異なりますので、お住まいの市区町村へお問い合わせください。

※デュピクセント®相談室では、応対品質の向上を目的として通話を録音しています。あらかじめご了承ください。

# 注射の記録

注射当日は、注射した日や部位を記入しましょう。また、喘息のコントロール状態なども記載し、次回の受診時に先生に確認してもらいましょう。

## 記入例

注射した日を記入しましょう

注射した部位に○をつけましょう

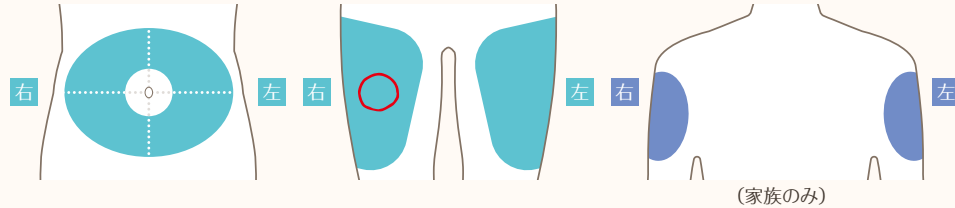
他のアレルギー性疾患(アトピー性皮膚炎、アレルギー性鼻炎、じんましんなど)を合併している患者さんは、デュピクセント®の投与によってこれらの症状で気になる変化があった場合は記入してください

注射した日

5 / 1

治療中の他のアレルギー性疾患に関して気になる変化

注射した部位



この2週間のコントロール状態を記載し、次回の受診時に先生にもお伝えしましょう。

<喘息の状態に印をつけてください>

苦しさは 全くない (😊) |-----| (😞) 耐えられないほど苦しい

| 咳 | 痰 | 息苦しさ<br>息切れ | 喘鳴* | 胸苦しさ | 喘息症状<br>による不眠 | 発作<br>治療薬 | ステロイド |
|---|---|-------------|-----|------|---------------|-----------|-------|
|   | ○ |             |     | ○    |               |           |       |

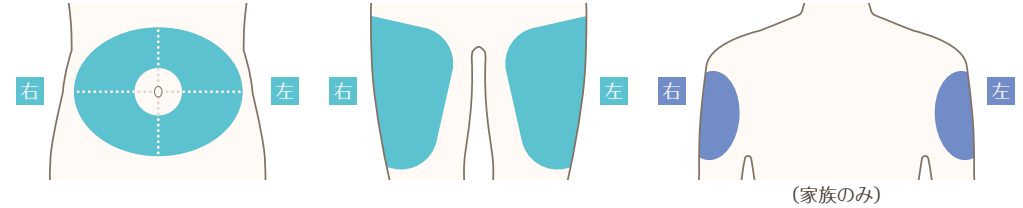
この2週間に起こった症状に○をつけましょう

左端を苦しさない0の状態、右端を最大の苦しさとして、この辺だと思う状態に印をつけてください

この2週間に、発作治療薬や経口ステロイド薬を使用したら、○をつけましょう

|       |                          |
|-------|--------------------------|
| 注射した日 | 治療中の他のアレルギー性疾患に関して気になる変化 |
| /     |                          |

注射した部位



この2週間のコントロール状態を記載し、次回の受診時に先生にもお伝えしましょう。

<喘息の状態に印をつけてください>

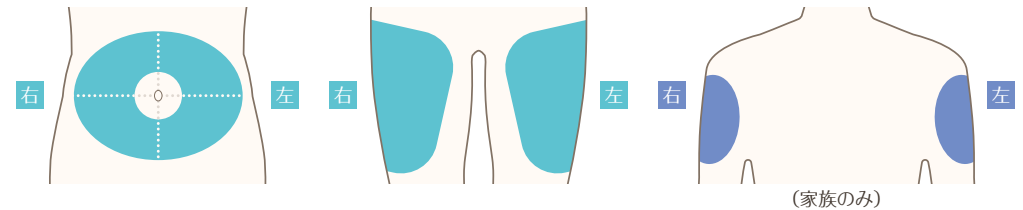
苦しさは 全くない (😊) |-----| (😞) 耐えられないほど苦しい

| 咳 | 痰 | 息苦しさ<br>息切れ | 喘鳴* | 胸苦しさ | 喘息症状<br>による不眠 | 発作<br>治療薬 | ステロイド |
|---|---|-------------|-----|------|---------------|-----------|-------|
|   |   |             |     |      |               |           |       |

\*喘鳴(ぜんめい)：呼吸時にゼーゼー、ヒューヒューという音がでる。

|       |                          |
|-------|--------------------------|
| 注射した日 | 治療中の他のアレルギー性疾患に関して気になる変化 |
| /     |                          |

注射した部位



この2週間のコントロール状態を記載し、次回の受診時に先生にもお伝えしましょう。

<喘息の状態に印をつけてください>

苦しさは 全くない (😊) |-----| (😞) 耐えられないほど苦しい

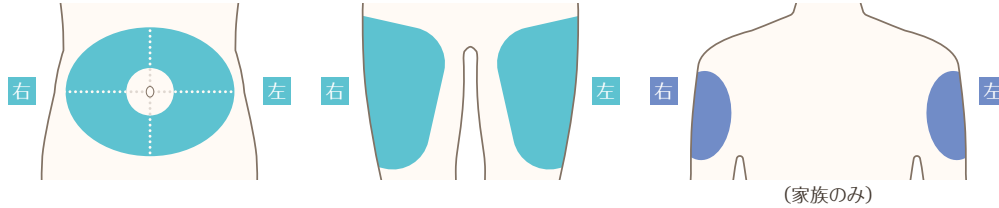
| 咳 | 痰 | 息苦しさ<br>息切れ | 喘鳴* | 胸苦しさ | 喘息症状<br>による不眠 | 発作<br>治療薬 | ステロイド |
|---|---|-------------|-----|------|---------------|-----------|-------|
|   |   |             |     |      |               |           |       |

\*喘鳴(ぜんめい)：呼吸時にゼーゼー、ヒューヒューという音がでる。

# 注射の記録

|       |                          |
|-------|--------------------------|
| 注射した日 | 治療中の他のアレルギー性疾患に関して気になる変化 |
| /     |                          |

注射した部位



この2週間のコントロール状態を記載し、次回の受診時に先生にもお伝えしましょう。

<喘息の状態に印をつけてください>

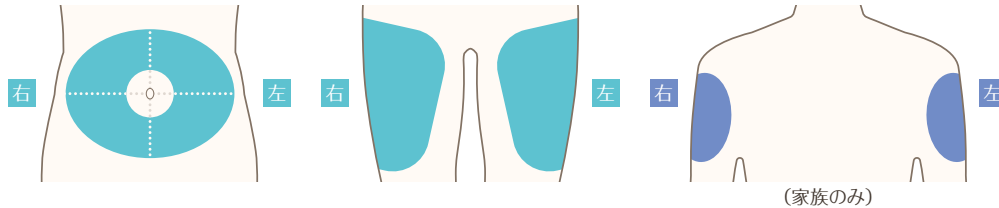
苦しさは全くない 😊 |-----| ☹️ 耐えられないほど苦しい

| 咳 | 痰 | 息苦しさ<br>息切れ | 喘鳴* | 胸苦しさ | 喘息症状<br>による不眠 | 発作<br>治療薬 | ステロイド |
|---|---|-------------|-----|------|---------------|-----------|-------|
|   |   |             |     |      |               |           |       |

※喘鳴(ぜんめい)：呼吸時にゼーゼー、ヒューヒューという音がでる。

|       |                          |
|-------|--------------------------|
| 注射した日 | 治療中の他のアレルギー性疾患に関して気になる変化 |
| /     |                          |

注射した部位



この2週間のコントロール状態を記載し、次回の受診時に先生にもお伝えしましょう。

<喘息の状態に印をつけてください>

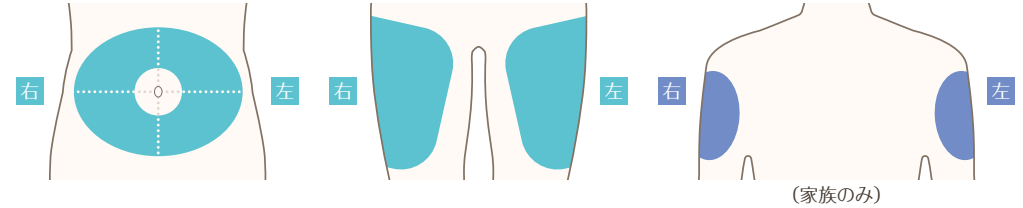
苦しさは全くない 😊 |-----| ☹️ 耐えられないほど苦しい

| 咳 | 痰 | 息苦しさ<br>息切れ | 喘鳴* | 胸苦しさ | 喘息症状<br>による不眠 | 発作<br>治療薬 | ステロイド |
|---|---|-------------|-----|------|---------------|-----------|-------|
|   |   |             |     |      |               |           |       |

※喘鳴(ぜんめい)：呼吸時にゼーゼー、ヒューヒューという音がでる。

|       |                          |
|-------|--------------------------|
| 注射した日 | 治療中の他のアレルギー性疾患に関して気になる変化 |
| /     |                          |

注射した部位



この2週間のコントロール状態を記載し、次回の受診時に先生にもお伝えしましょう。

<喘息の状態に印をつけてください>

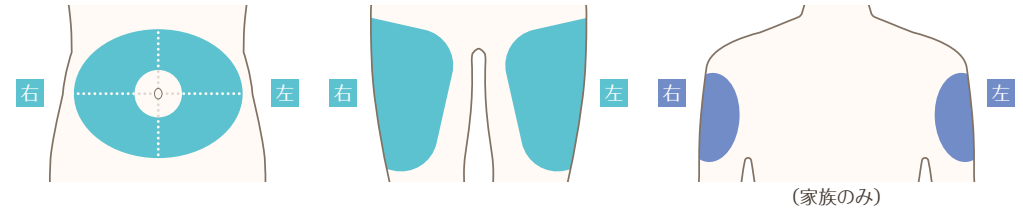
苦しさは全くない 😊 |-----| ☹️ 耐えられないほど苦しい

| 咳 | 痰 | 息苦しさ<br>息切れ | 喘鳴* | 胸苦しさ | 喘息症状<br>による不眠 | 発作<br>治療薬 | ステロイド |
|---|---|-------------|-----|------|---------------|-----------|-------|
|   |   |             |     |      |               |           |       |

※喘鳴(ぜんめい)：呼吸時にゼーゼー、ヒューヒューという音がでる。

|       |                          |
|-------|--------------------------|
| 注射した日 | 治療中の他のアレルギー性疾患に関して気になる変化 |
| /     |                          |

注射した部位



この2週間のコントロール状態を記載し、次回の受診時に先生にもお伝えしましょう。

<喘息の状態に印をつけてください>

苦しさは全くない 😊 |-----| ☹️ 耐えられないほど苦しい

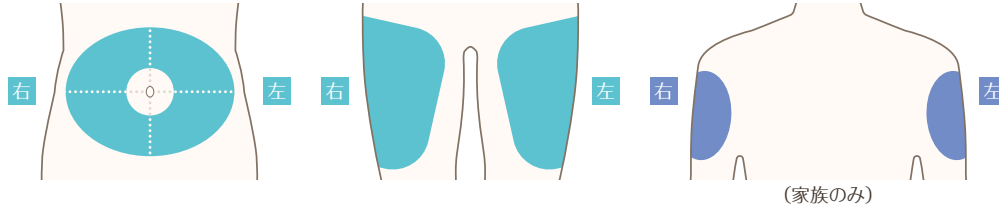
| 咳 | 痰 | 息苦しさ<br>息切れ | 喘鳴* | 胸苦しさ | 喘息症状<br>による不眠 | 発作<br>治療薬 | ステロイド |
|---|---|-------------|-----|------|---------------|-----------|-------|
|   |   |             |     |      |               |           |       |

※喘鳴(ぜんめい)：呼吸時にゼーゼー、ヒューヒューという音がでる。

# 注射の記録

|       |                          |
|-------|--------------------------|
| 注射した日 | 治療中の他のアレルギー性疾患に関して気になる変化 |
| /     |                          |

注射した部位



この2週間のコントロール状態を記載し、次回の受診時に先生にもお伝えしましょう。

<喘息の状態に印をつけてください>

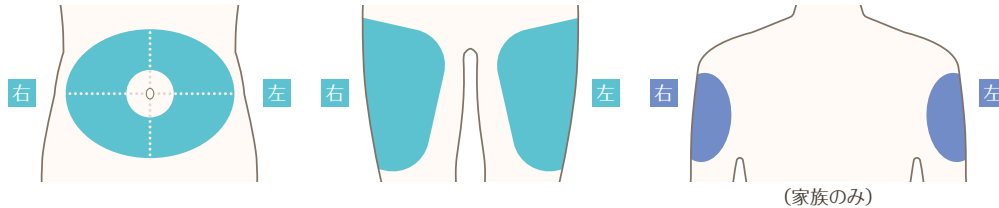
苦しさは全くない 😊 |-----| ☹️ 耐えられないほど苦しい

| 咳 | 痰 | 息苦しさ<br>息切れ | 喘鳴* | 胸苦しさ | 喘息症状<br>による不眠 | 発作<br>治療薬 | ステロイド |
|---|---|-------------|-----|------|---------------|-----------|-------|
|   |   |             |     |      |               |           |       |

※喘鳴(ぜんめい)：呼吸時にゼーゼー、ヒューヒューという音がでる。

|       |                          |
|-------|--------------------------|
| 注射した日 | 治療中の他のアレルギー性疾患に関して気になる変化 |
| /     |                          |

注射した部位



この2週間のコントロール状態を記載し、次回の受診時に先生にもお伝えしましょう。

<喘息の状態に印をつけてください>

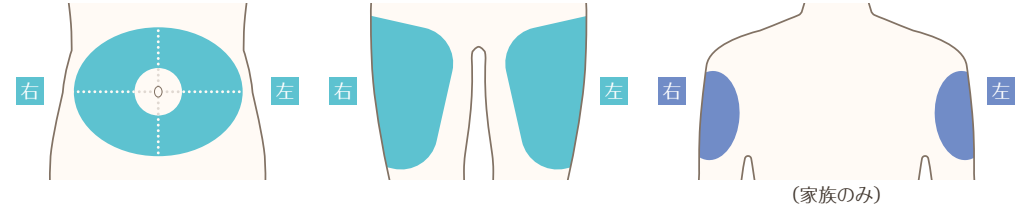
苦しさは全くない 😊 |-----| ☹️ 耐えられないほど苦しい

| 咳 | 痰 | 息苦しさ<br>息切れ | 喘鳴* | 胸苦しさ | 喘息症状<br>による不眠 | 発作<br>治療薬 | ステロイド |
|---|---|-------------|-----|------|---------------|-----------|-------|
|   |   |             |     |      |               |           |       |

※喘鳴(ぜんめい)：呼吸時にゼーゼー、ヒューヒューという音がでる。

|       |                          |
|-------|--------------------------|
| 注射した日 | 治療中の他のアレルギー性疾患に関して気になる変化 |
| /     |                          |

注射した部位



この2週間のコントロール状態を記載し、次回の受診時に先生にもお伝えしましょう。

<喘息の状態に印をつけてください>

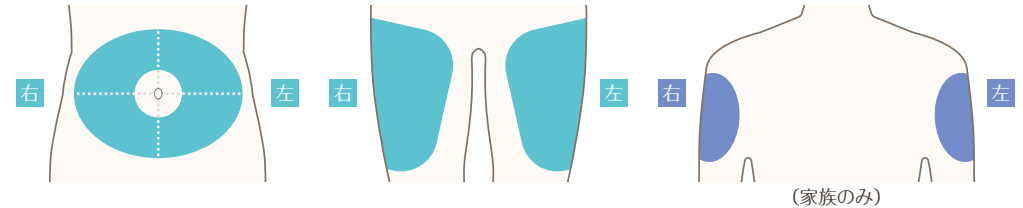
苦しさは全くない 😊 |-----| ☹️ 耐えられないほど苦しい

| 咳 | 痰 | 息苦しさ<br>息切れ | 喘鳴* | 胸苦しさ | 喘息症状<br>による不眠 | 発作<br>治療薬 | ステロイド |
|---|---|-------------|-----|------|---------------|-----------|-------|
|   |   |             |     |      |               |           |       |

※喘鳴(ぜんめい)：呼吸時にゼーゼー、ヒューヒューという音がでる。

|       |                          |
|-------|--------------------------|
| 注射した日 | 治療中の他のアレルギー性疾患に関して気になる変化 |
| /     |                          |

注射した部位



この2週間のコントロール状態を記載し、次回の受診時に先生にもお伝えしましょう。

<喘息の状態に印をつけてください>

苦しさは全くない 😊 |-----| ☹️ 耐えられないほど苦しい

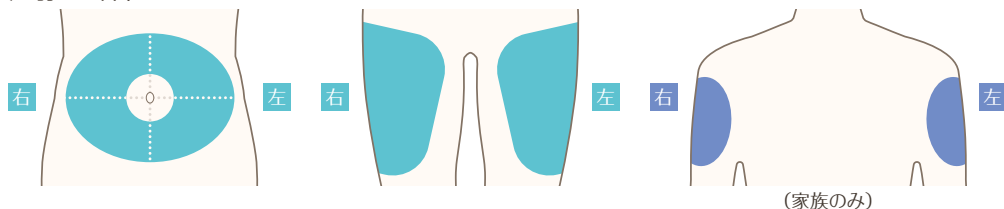
| 咳 | 痰 | 息苦しさ<br>息切れ | 喘鳴* | 胸苦しさ | 喘息症状<br>による不眠 | 発作<br>治療薬 | ステロイド |
|---|---|-------------|-----|------|---------------|-----------|-------|
|   |   |             |     |      |               |           |       |

※喘鳴(ぜんめい)：呼吸時にゼーゼー、ヒューヒューという音がでる。

# 注射の記録

|       |                          |
|-------|--------------------------|
| 注射した日 | 治療中の他のアレルギー性疾患に関して気になる変化 |
| /     |                          |

注射した部位



この2週間のコントロール状態を記載し、次回の受診時に先生にもお伝えしましょう。

<喘息の状態に印をつけてください>

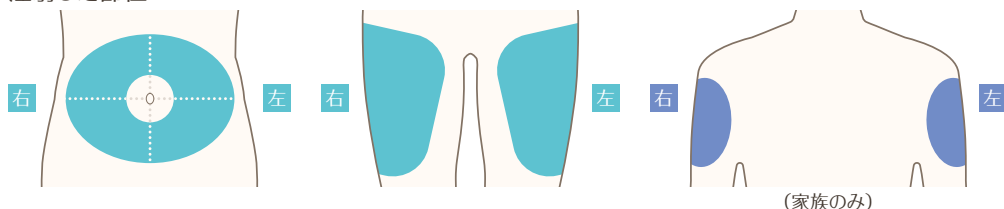
苦しさは  
全くない 😊 |-----| ☹️ 耐えられない  
ほど苦しい

| 咳 | 痰 | 息苦しさ<br>息切れ | 喘鳴* | 胸苦しさ | 喘息症状<br>による不眠 | 発作<br>治療薬 | ステロイド |
|---|---|-------------|-----|------|---------------|-----------|-------|
|   |   |             |     |      |               |           |       |

※喘鳴(ぜんめい)：呼吸時にゼーゼー、ヒューヒューという音がでる。

|       |                          |
|-------|--------------------------|
| 注射した日 | 治療中の他のアレルギー性疾患に関して気になる変化 |
| /     |                          |

注射した部位



この2週間のコントロール状態を記載し、次回の受診時に先生にもお伝えしましょう。

<喘息の状態に印をつけてください>

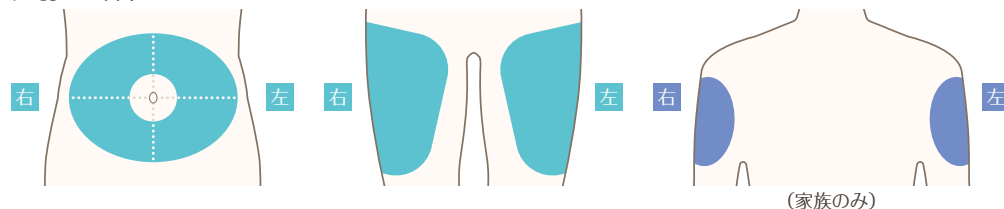
苦しさは  
全くない 😊 |-----| ☹️ 耐えられない  
ほど苦しい

| 咳 | 痰 | 息苦しさ<br>息切れ | 喘鳴* | 胸苦しさ | 喘息症状<br>による不眠 | 発作<br>治療薬 | ステロイド |
|---|---|-------------|-----|------|---------------|-----------|-------|
|   |   |             |     |      |               |           |       |

※喘鳴(ぜんめい)：呼吸時にゼーゼー、ヒューヒューという音がでる。

|       |                          |
|-------|--------------------------|
| 注射した日 | 治療中の他のアレルギー性疾患に関して気になる変化 |
| /     |                          |

注射した部位



この2週間のコントロール状態を記載し、次回の受診時に先生にもお伝えしましょう。

<喘息の状態に印をつけてください>

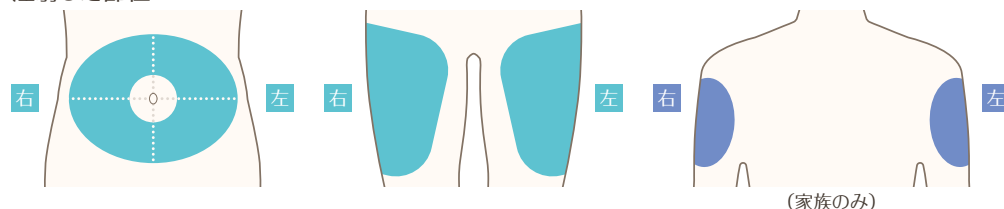
苦しさは  
全くない 😊 |-----| ☹️ 耐えられない  
ほど苦しい

| 咳 | 痰 | 息苦しさ<br>息切れ | 喘鳴* | 胸苦しさ | 喘息症状<br>による不眠 | 発作<br>治療薬 | ステロイド |
|---|---|-------------|-----|------|---------------|-----------|-------|
|   |   |             |     |      |               |           |       |

※喘鳴(ぜんめい)：呼吸時にゼーゼー、ヒューヒューという音がでる。

|       |                          |
|-------|--------------------------|
| 注射した日 | 治療中の他のアレルギー性疾患に関して気になる変化 |
| /     |                          |

注射した部位



この2週間のコントロール状態を記載し、次回の受診時に先生にもお伝えしましょう。

<喘息の状態に印をつけてください>

苦しさは  
全くない 😊 |-----| ☹️ 耐えられない  
ほど苦しい

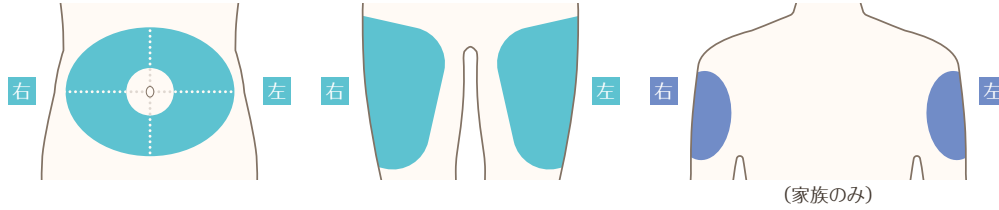
| 咳 | 痰 | 息苦しさ<br>息切れ | 喘鳴* | 胸苦しさ | 喘息症状<br>による不眠 | 発作<br>治療薬 | ステロイド |
|---|---|-------------|-----|------|---------------|-----------|-------|
|   |   |             |     |      |               |           |       |

※喘鳴(ぜんめい)：呼吸時にゼーゼー、ヒューヒューという音がでる。

# 注射の記録

|       |                          |
|-------|--------------------------|
| 注射した日 | 治療中の他のアレルギー性疾患に関して気になる変化 |
| /     |                          |

注射した部位



この2週間のコントロール状態を記載し、次回の受診時に先生にもお伝えしましょう。

<喘息の状態に印をつけてください>

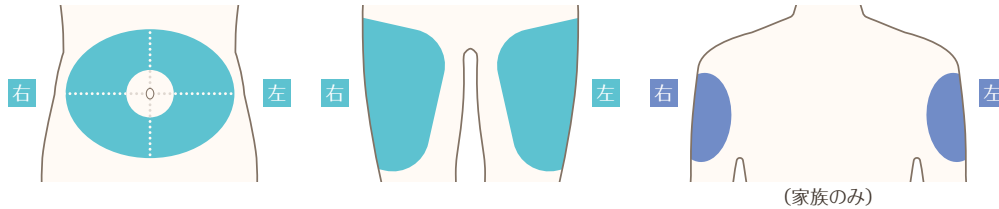
苦しさは  
全くない 😊 |-----| ☹️ 耐えられない  
ほど苦しい

| 咳 | 痰 | 息苦しさ<br>息切れ | 喘鳴* | 胸苦しさ | 喘息症状<br>による不眠 | 発作<br>治療薬 | ステロイド |
|---|---|-------------|-----|------|---------------|-----------|-------|
|   |   |             |     |      |               |           |       |

※喘鳴(ぜんめい)：呼吸時にゼーゼー、ヒューヒューという音がでる。

|       |                          |
|-------|--------------------------|
| 注射した日 | 治療中の他のアレルギー性疾患に関して気になる変化 |
| /     |                          |

注射した部位



この2週間のコントロール状態を記載し、次回の受診時に先生にもお伝えしましょう。

<喘息の状態に印をつけてください>

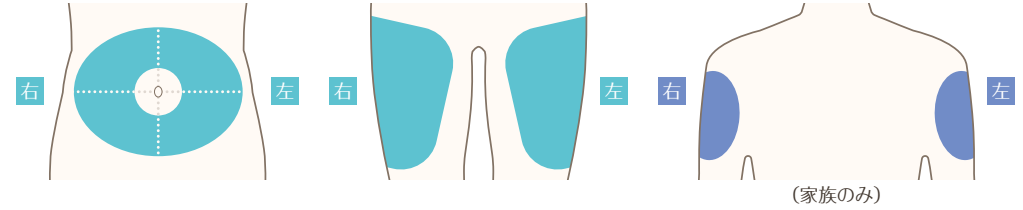
苦しさは  
全くない 😊 |-----| ☹️ 耐えられない  
ほど苦しい

| 咳 | 痰 | 息苦しさ<br>息切れ | 喘鳴* | 胸苦しさ | 喘息症状<br>による不眠 | 発作<br>治療薬 | ステロイド |
|---|---|-------------|-----|------|---------------|-----------|-------|
|   |   |             |     |      |               |           |       |

※喘鳴(ぜんめい)：呼吸時にゼーゼー、ヒューヒューという音がでる。

|       |                          |
|-------|--------------------------|
| 注射した日 | 治療中の他のアレルギー性疾患に関して気になる変化 |
| /     |                          |

注射した部位



この2週間のコントロール状態を記載し、次回の受診時に先生にもお伝えしましょう。

<喘息の状態に印をつけてください>

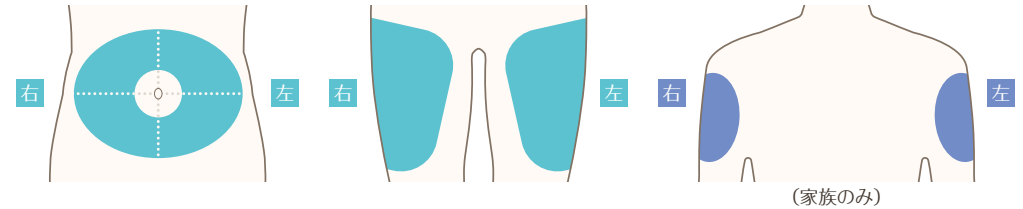
苦しさは  
全くない 😊 |-----| ☹️ 耐えられない  
ほど苦しい

| 咳 | 痰 | 息苦しさ<br>息切れ | 喘鳴* | 胸苦しさ | 喘息症状<br>による不眠 | 発作<br>治療薬 | ステロイド |
|---|---|-------------|-----|------|---------------|-----------|-------|
|   |   |             |     |      |               |           |       |

※喘鳴(ぜんめい)：呼吸時にゼーゼー、ヒューヒューという音がでる。

|       |                          |
|-------|--------------------------|
| 注射した日 | 治療中の他のアレルギー性疾患に関して気になる変化 |
| /     |                          |

注射した部位



この2週間のコントロール状態を記載し、次回の受診時に先生にもお伝えしましょう。

<喘息の状態に印をつけてください>

苦しさは  
全くない 😊 |-----| ☹️ 耐えられない  
ほど苦しい

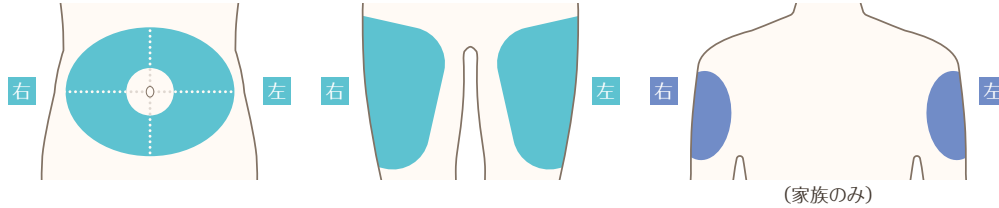
| 咳 | 痰 | 息苦しさ<br>息切れ | 喘鳴* | 胸苦しさ | 喘息症状<br>による不眠 | 発作<br>治療薬 | ステロイド |
|---|---|-------------|-----|------|---------------|-----------|-------|
|   |   |             |     |      |               |           |       |

※喘鳴(ぜんめい)：呼吸時にゼーゼー、ヒューヒューという音がでる。

# 注射の記録

|       |                          |
|-------|--------------------------|
| 注射した日 | 治療中の他のアレルギー性疾患に関して気になる変化 |
| /     |                          |

注射した部位



この2週間のコントロール状態を記載し、次回の受診時に先生にもお伝えしましょう。

<喘息の状態に印をつけてください>

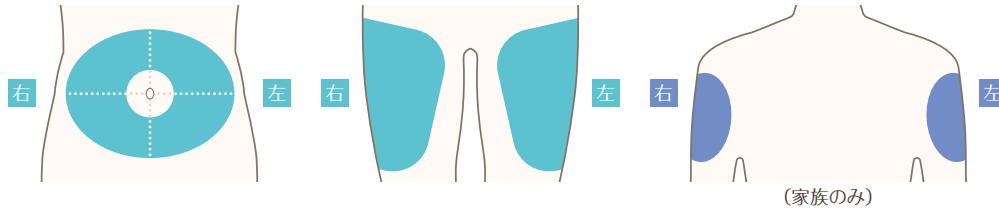
苦しさは  
全くない 😊 |-----| ☹️ 耐えられない  
ほど苦しい

| 咳 | 痰 | 息苦しさ<br>息切れ | 喘鳴* | 胸苦しさ | 喘息症状<br>による不眠 | 発作<br>治療薬 | ステロイド |
|---|---|-------------|-----|------|---------------|-----------|-------|
|   |   |             |     |      |               |           |       |

※喘鳴(ぜんめい)：呼吸時にゼーゼー、ヒューヒューという音がでる。

|       |                          |
|-------|--------------------------|
| 注射した日 | 治療中の他のアレルギー性疾患に関して気になる変化 |
| /     |                          |

注射した部位



この2週間のコントロール状態を記載し、次回の受診時に先生にもお伝えしましょう。

<喘息の状態に印をつけてください>

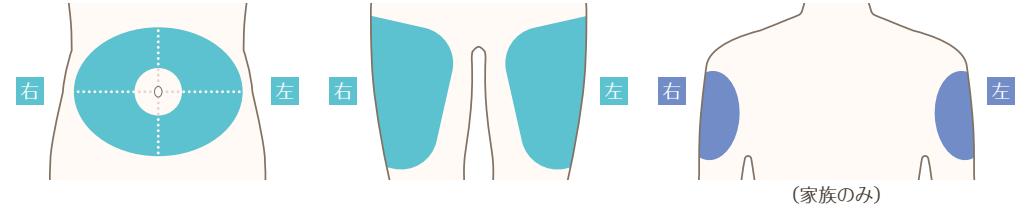
苦しさは  
全くない 😊 |-----| ☹️ 耐えられない  
ほど苦しい

| 咳 | 痰 | 息苦しさ<br>息切れ | 喘鳴* | 胸苦しさ | 喘息症状<br>による不眠 | 発作<br>治療薬 | ステロイド |
|---|---|-------------|-----|------|---------------|-----------|-------|
|   |   |             |     |      |               |           |       |

※喘鳴(ぜんめい)：呼吸時にゼーゼー、ヒューヒューという音がでる。

|       |                          |
|-------|--------------------------|
| 注射した日 | 治療中の他のアレルギー性疾患に関して気になる変化 |
| /     |                          |

注射した部位



この2週間のコントロール状態を記載し、次回の受診時に先生にもお伝えしましょう。

<喘息の状態に印をつけてください>

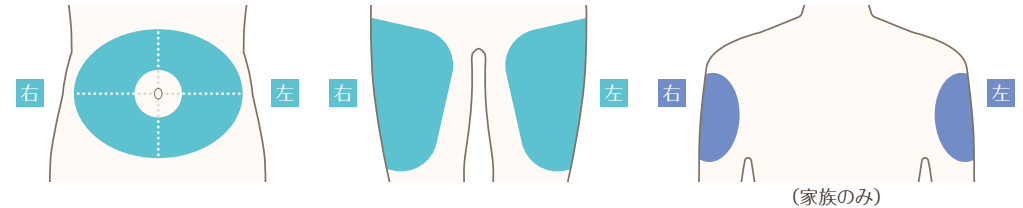
苦しさは  
全くない 😊 |-----| ☹️ 耐えられない  
ほど苦しい

| 咳 | 痰 | 息苦しさ<br>息切れ | 喘鳴* | 胸苦しさ | 喘息症状<br>による不眠 | 発作<br>治療薬 | ステロイド |
|---|---|-------------|-----|------|---------------|-----------|-------|
|   |   |             |     |      |               |           |       |

※喘鳴(ぜんめい)：呼吸時にゼーゼー、ヒューヒューという音がでる。

|       |                          |
|-------|--------------------------|
| 注射した日 | 治療中の他のアレルギー性疾患に関して気になる変化 |
| /     |                          |

注射した部位



この2週間のコントロール状態を記載し、次回の受診時に先生にもお伝えしましょう。

<喘息の状態に印をつけてください>

苦しさは  
全くない 😊 |-----| ☹️ 耐えられない  
ほど苦しい

| 咳 | 痰 | 息苦しさ<br>息切れ | 喘鳴* | 胸苦しさ | 喘息症状<br>による不眠 | 発作<br>治療薬 | ステロイド |
|---|---|-------------|-----|------|---------------|-----------|-------|
|   |   |             |     |      |               |           |       |

※喘鳴(ぜんめい)：呼吸時にゼーゼー、ヒューヒューという音がでる。

# 検査結果の記録

病院で検査をした結果を記録して、治療を始める前と後の変化について先生に確認してもらいましょう。検査結果の解釈は主治医にご相談ください。

呼吸機能とは？ 身体に十分な酸素を届けるために空気を吸い込み、しっかり吐き出す力のこと

| 検査項目                      | 年 月 日 | 年 月 日 | 年 月 日 | 年 月 日 | 年 月 日 | 年 月 日 |
|---------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 呼吸機能<br>%FEV <sub>1</sub> | %     | %     | %     | %     | %     | %     |
| 呼気NO<br>濃度                | ppb   | ppb   | ppb   | ppb   | ppb   | ppb   |
| メモ                        |       |       |       |       |       |       |

## 検査の説明

パーセントエアーブイワン

%FEV<sub>1</sub> (対標準1秒量)とは？

空気の通り道である気道がどのくらい狭くなっているかを同じ年齢、性別、身長  
の健常者(標準値)と比較した数値で示します。80%以上が正常です<sup>1)</sup>。治療  
によって改善されれば数値は上昇します。

こきエヌオー

呼気NOとは？

呼気NOの数値が上昇した場合、気道が炎症を起こしていることを示しています。  
気道で炎症が起きると空気が通りにくくなり、喘息のさまざまな症状が起こります。  
治療によって改善されれば数値は低下します。

1) 湯澤 基 ほか. 日本内科学会雑誌. 2020; 109: 2496-2501

# あなたの情報をメモしておきましょう

• お名前

• 生年月日

年

月

日

• 連絡先

住 所

携帯電話

自宅電話

• ご使用中のお薬や通院中の病院など

気になる症状があれば、速やかに主治医に連絡してください。

## 「MyWay」アプリのはじめ方

STEP  
1

アプリをダウンロード ▶▶▶



myway

STEP  
2

登録コードを入力

4 9 7 0 0 7



STEP  
3

アカウントを作成

メールアドレスとパスワードを設定し、デュピセントの処方内容を入力してください。



登録完了

さあ、はじめよう!

